

CORRI PER IL VERDE 2018

47^a Edizione

CALENDARIO

Prima Tappa:

Domenica 4 novembre

Seconda Tappa:

Domenica 18 novembre

Terza Tappa:

Domenica 25 novembre

Quarta Tappa:

Domenica 9 dicembre

Quinta Tappa e premiazioni:

Domenica 16 dicembre

DECATHLON

L'Acqua Santa di Roma
EGERIA
Minerale Naturale



REGOLAMENTO

1) Organizzazione

Il Comitato Territoriale di Roma dell'Unione Italiana Sport Per tutti organizza la quarantasettesima edizione di "Corri per il Verde", manifestazione di corsa campestre a tappe.

2) Partecipazione

Possono partecipare:

- gli atleti tesserati UISP o per un altro Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica Leggera - Podismo) nel rispetto di quanto stabilito dalle convenzioni FIDAL-EPS;
- gli atleti italiani e stranieri tesserati FIDAL, nel rispetto delle norme per l'organizzazione delle Manifestazioni promulgate dalla FIDAL;
- cittadini italiani e stranieri (stranieri non residenti solo nelle gare internazionali), limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica Leggera - Podismo), ma in possesso della "RUNCARD", rilasciata direttamente dalla FIDAL, purché in possesso di certificato medico sportivo.

3) Iscrizioni

3.1) Iscrizioni società

Le società possono scaricare il modulo d'iscrizione direttamente dal sito www.uisproma.it e inviarlo, compilato in ogni sua parte entro le ore 13:30 del venerdì precedente la tappa, all'indirizzo di posta elettronica iscrizioni.roma@uisp.it. Una volta inviato il modulo, le società dovranno provvedere, tramite un proprio dirigente o un proprio atleta, al ritiro dei pettorali e al pagamento della tassa gara complessiva. Al fine di rendere più veloce la distribuzione dei pettorali, non sarà possibile eseguire modifiche all'iscrizione pervenuta. Eventuali integrazioni alla lista presentata inizialmente saranno considerate come iscrizioni singole, anche se contribuiranno a incrementare i punti della società in classifica.

3.2) Iscrizioni singoli atleti

I singoli atleti potranno iscriversi attraverso l'apposito form presente sul sito web www.uisproma.it, compilandolo in ogni singola parte. Gli atleti iscritti online potranno ritirare il pettorale ed effettuare il pagamento della tassa gara direttamente prima della partenza, presso uno degli stand indicati, dove **occorrerà comunque presentare la propria tessera in corso di validità. Le iscrizioni online saranno attive fino alle ore 18:30 del giovedì precedente la gara.** Sarà possibile altresì scaricare il modulo d'iscrizione per atleti singoli dal sito www.uisproma.it e inviarlo, compilato in ogni sua parte, all'indirizzo di posta elettronica iscrizioni.roma@uisp.it. Gli atleti non appartenenti a società sportive o enti e federazioni possono iscriversi presentando alla partenza l'originale del certificato medico sportivo che sarà riconsegnato al termine della singola tappa.

3.4) Iscrizioni in campo gara

E' possibile iscriversi in campo gara fino a trenta minuti prima della partenza, presentando la propria tessera UISP, FIDAL o altro Ente di Promozione Sportiva in corso di validità o, in alternativa, l'originale del certificato medico agonistico.

3.5) Iscrizioni presso la UISP Comitato Territoriale di Roma

Singoli atleti e società potranno effettuare le proprie iscrizioni anche presso la sede della UISP Comitato Territoriale di Roma in viale Giotto 16, dal lunedì al venerdì dalle ore 9:30 alle 13:30 e dalle 14:00 alle 18:00.

N.B. Al fine di evitare spiacevoli disguidi il giorno della gara, non saranno prese in considerazione iscrizioni giunte all'organizzazione via fax.

4) Tasse gara

4.1) Costi d'iscrizione

	Iscrizioni online o presso il Comitato	Iscrizioni campo gara
Adulti	5,00 €	6,00 €
Giovani	3,00 €	3,00 €

4.2) Formula "4 tappe"

	Iscrizioni online o presso il Comitato	Iscrizioni campo gara
Adulti	18,00 €	22,00 €

Al costo di 6,00 €, presso gli stand UISP alla partenza di ogni tappa, sarà in vendita la maglia celebrativa dell'evento (fino ad esaurimento).

5) Partenze

Il ritrovo per ciascuna tappa è previsto per le ore 8:00. La prima partenza verrà data alle ore 9:30 con le categorie maschili (Juniores, Promesse, Amatori e Master). A seguire tutte le altre.

6) Distanze

6 km	Junior, Promesse, Amatori e Master Maschili
4 km	Junior, Promesse, Amatori e Master Femminili – Allieve e Allievi
1,8 km	Cadette e Cadetti
1,2 km	Ragazze e Ragazzi
1 km	Esordienti Femminili e Esordienti Maschili
600 m	Pulcine e Pulcini
300 m	Cuciole e Cuccioli

7) Categorie**Giovanili A Maschili e Femminili**

Cuccioli/e	2011 – 2012	6/7 anni
Pulcini/e	2009 – 2010	8/9 anni
Esordienti	2007 – 2008	10/11 anni

Giovanili B Maschili e Femminili

Ragazzi/e	2005 – 2006	12/13 anni
Cadetti/e	2003 – 2004	14/15 anni

Maschili e Femminili

Allievi/e	2001 – 2002	16/17 anni
Juniores	1999 – 2000	18/19 anni
Promesse	1998 – 1996	20/22 anni
MM/F Amatori	1984 – 1995	23/34 anni
MM/F 35	1979 – 1983	35/39 anni
MM/F 40	1974 – 1978	40/44 anni
MM/F 45	1969 – 1973	45/49 anni
MM/F 50	1964 – 1968	50/54 anni
MM/F 55	1959 – 1963	55/59 anni
MM/F 60	1954 – 1958	60/64 anni
MM/F 65	1949 - 1953	65/69 anni
MM/F 70	1944 – 1948	70/74 anni
MM/F 75	1939 – 1943	75/79 anni
MM/F 80	1934 – 1938	80/84 anni

8) Classifiche**8.1) Classifiche individuali**

Per le categorie giovanili saranno assegnati 100 punti a scalare per ogni tappa; 200 punti a scalare per le categorie femminili; 500 punti a scalare per le categorie maschili.

8.2) Classifiche di società

Le classifiche per le società saranno stilate sommando i punti ottenuti da ciascun atleta in ciascuna delle 4 tappe e il punteggio conseguito dalla società nella quinta tappa e saranno suddivise nelle categorie: Maschile, Femminile, Giovanili A, Giovanili B. **Verranno inseriti nella classifica di società solo i punteggi conseguiti dagli atleti regolarmente tesserati per l'associazione sportiva presso Enti di Promozione Sportiva o Federazioni.**

8.3) Classifiche per famiglie

Verrà stilata una classifica in base ai punti ottenuti da ciascun componente del nucleo familiare nella categoria di appartenenza. Vince il premio finale la famiglia che totalizza il punteggio più alto. Gli atleti interessati a prendere parte alla classifica per famiglie possono segnalarlo inviando una mail all'indirizzo iscrizioni.roma@uisp.it specificando i componenti del nucleo familiare. Per garantire una maggiore equità nella classifica famiglie, il punteggio conseguito dagli atleti appartenenti alle categorie maschili Juniores, Promesse, Amatori e Master verrà considerato al 50%.

8.4) Premiazioni individuali

Al termine di ogni tappa saranno premiati, con medaglia, i primi 5 classificati delle categorie Ragazzi/e, Cadetti/e, Esordienti M/F ed i primi 10 classificati delle categorie Cuccioli/e e Pulcini/e. **Saranno premiati con medaglia e gadget i primi 3 classificati, al meglio di 3 tappe, di tutte le categorie giovanili maschili e femminili. Saranno premiati, con medaglia e gadget, i primi 3 classificati al meglio delle 3 tappe delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Amatori e Master maschili e femminili.** Al di là dell'aspetto agonistico, che fa parte di qualsiasi evento sportivo, ricordiamo a tutti i partecipanti che "Corri per il Verde" è una manifestazione che da sempre pone particolare attenzione alle società sportive e le premia per la loro capacità di coinvolgere e far partecipare un numero sempre più alto di praticanti.

8.5) Coppa Corri per il Verde

Sarà assegnata una medaglia e un buono acquisto di 100,00 € ai vincitori **assoluti***, maschili e femminili, in base al punteggio conseguito su 3 tappe. *(Vincitore e vincitrice assoluti tra tutte le categorie comprese tra gli Juniores e gli MM/MF 80, escluse le categorie Giovanili e Allievi).

8.6) Coppa UISP Roma

Anche per l'edizione 2018 sarà assegnata la **Coppa UISP Roma** alla prima atleta e al primo atleta delle categorie Giovanili A e B tesserati UISP Roma sulla base del punteggio conseguito al meglio delle 3 tappe.

8.7) Quinta tappa

Domenica 16 dicembre è prevista la quinta tappa dell'edizione 2018 di Corri per il Verde. La tappa prevede una staffetta mista, cui le associazioni potranno iscrivere una o più squadre. Il regolamento della quinta tappa è allegato al presente regolamento generale.

8.7) Premiazioni società

Le società sportive saranno premiate con un buono spesa **Decathlon** (sponsor della manifestazione) del valore riportato nella tabella seguente:

Maschili	Femminili
1° 500,00 €	1° 500,00 €
2° 250,00 €	2° 250,00 €
3° 200,00 €	3° 200,00 €
4° 150,00 €	4° 150,00 €
5° 100,00 €	5° 100,00 €
6° 80,00 €	6° 80,00 €
7° 50,00 €	7° 50,00 €

Giovanili A	Giovanili B
1° 250,00 €	1° 250,00 €
2° 150,00 €	2° 150,00 €
3° 100,00 €	3° 100,00 €

10) Reclami

Eventuali reclami, presentati esclusivamente dai dirigenti delle società sportive, dovranno essere inoltrati alla UISP Comitato Territoriale di Roma, tramite email all'indirizzo roma@uisp.it, entro e non oltre 2 giorni dalla pubblicazione della classifica della singola tappa.

11) Foto e riprese video

I partecipanti potranno essere ripresi o fotografati durante la corsa da personale autorizzato UISP. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di dare il loro consenso a una completa liberatoria.

Con l'iscrizione ogni singolo partecipante dichiara di conoscere e accettare il presente regolamento. La UISP Comitato Territoriale di Roma si riserva la possibilità di modificare il presente regolamento per cause di forza maggiore.

APPENDICE**REGOLAMENTO QUINTA TAPPA – DOMENICA 16 DICEMBRE 2018**

Domenica 16 dicembre si svolgerà la quinta tappa dell'edizione 2018 di Corri per il Verde. La tappa prevede lo svolgimento di una staffetta mista, cui potranno prendere parte le associazioni sportive che hanno partecipato ad almeno una delle precedenti quattro tappe del circuito. Al termine delle prove, si svolgeranno le premiazioni per le società e per i singoli atleti.

Staffetta 10x1.000 mt (Assoluti M/F – Giovanili B)**1) Composizione delle squadre e partecipazione**

Ogni squadra partecipante dovrà essere composta da 10 frazionisti. Ogni frazionista correrà la distanza di 1.000 metri. Le squadre dovranno essere composte secondo il seguente schema:

- 1° frazionista – categoria Ragazzi;
- 2° frazionista – categoria Ragazze;
- 3° frazionista – categoria Cadetti;
- 4° frazionista – categoria Cadette;
- 5° frazionista – categoria Allievi, oppure Juniores M, oppure Promesse M;
- 6° frazionista – categoria Allieve, oppure Juniores F, oppure Promesse F;
- 7° frazionista – categorie Under 50 M;
- 8° frazionista – categorie Under 50 F;
- 9° frazionista – categorie Over 50 M;
- 10° frazionista – categorie Over 50 F.

Per le categorie Ragazze, Ragazzi, Cadette, Cadetti, è possibile far correre un atleta delle categorie inferiori.

Possono prendere parte alla staffetta gli atleti che hanno partecipato ad almeno due delle quattro tappe del circuito.

Non è possibile correre la tappa bonus con un'associazione sportiva diversa da quella con cui si è corso nelle quattro tappe del circuito.

Ogni associazione sportiva potrà iscrivere un massimo di due squadre.

2) Classifiche

Saranno assegnati 300 punti alla prima squadra classificata e a scalare di 10 punti alle successive (esempio: 300 punti alla prima, 290 alla seconda, 280 alla terza etc.). Il punteggio conseguito dalla squadra sarà assegnato all'associazione sportiva di appartenenza e andrà ad incrementare il punteggio conseguito in ognuna delle classifiche Assoluti Maschili, Assoluti Femminili e Giovanili B (esempio: la squadra prima classificata farà guadagnare all'associazione di appartenenza 300 punti nella classifica Assoluti Maschili, 300 punti nella classifica Assoluti Femminili e 300 punti nella classifica Giovanili B).

3) Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno pervenire entro mercoledì 12 dicembre alla UISP Roma all'indirizzo mail iscrizioni.roma@uisp.it.

Staffetta Giovanili A

1) Composizione delle squadre e partecipazione

Ogni squadra partecipante dovrà essere composta da 6 frazionisti. I due frazionisti della categoria Cuccioli (M e F) percorreranno 200 metri, i due frazionisti della categoria Pulcini (M e F) percorreranno la distanza di 300 mt, i due frazionisti della categoria Esordienti (M e F) percorreranno la distanza di 500 mt. Le squadre dovranno essere composte secondo il seguente schema:

- 1° frazionista – categoria Cucciolle;
- 2° frazionista – categoria Cuccioli;
- 3° frazionista – categoria Pulcine;
- 4° frazionista – categoria Pulcini;
- 5° frazionista – categoria Esordienti F;
- 6° frazionista – categoria Esordienti M;

Per ogni categoria è possibile far correre un atleta delle categorie inferiori.

Possono prendere parte alla staffetta gli atleti che hanno partecipato ad almeno una delle quattro tappe del circuito.

Non è possibile correre la tappa bonus con un'associazione sportiva diversa da quella con cui si è corso nelle quattro tappe del circuito.

Ogni associazione sportiva potrà iscrivere un massimo di tre squadre.

2) Classifiche

Saranno assegnati 300 punti alla prima squadra classificata e a scalare di 10 punti alle successive (esempio: 300 punti alla prima, 290 alla seconda, 280 alla terza etc.). Il punteggio conseguito dalla squadra sarà assegnato all'associazione sportiva di appartenenza e andrà ad incrementare il punteggio conseguito nella classifica Giovanili A.

3) Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno pervenire entro mercoledì 12 dicembre alla UISP Roma all'indirizzo mail iscrizioni.roma@uisp.it.

Il costo d'iscrizione è di 10,00 euro a squadra per entrambe le categorie.

Sarà possibile comporre squadre miste e libere in entrambe le categorie, che gareggeranno fuori classifica. I dettagli sulla partecipazione delle formazioni fuori classifica verranno comunicati prima della quinta tappa.